

1. Цикличное меню для организации питания обучающихся, воспитанников в общеобразовательных учреждениях.

День	Прием пищи	Блюдо	Выход, г		№ тех. карты	
			7-11 лет	12-18 лет	Вариант 1	Вариант 2
День 1 (Понедельник)	Завтрак 1	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	250	250	04002	04027
		Фиточай травяной (210501202)	200	200	10025	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
		Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
		Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	28	28	01004	-
	Завтрак 2	Оладьи с яблоками	135	150	12019	-
		Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности (230126001)	14	18	09004	-
		Нектар персиковый обогащенный (131516303)	200	200	-	-
		Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-
	Обед	Сельдь (112625002) с луком и растительным маслом	60	70	01041	-
		Суп из овощей на бульоне из индейки	250	300	02050	-
		Суфле из отварной птицы (индейка)	85	130	07036	-
		Пюре картофельное	170	170	08005	-
		Огурцы свежие	30	-	01044	-
		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	-	60	01030	-
		Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
		Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для	80	100	13002	-

детского питания (141107307)				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Морковь тертая с изюмом и сахаром	90	100	01059	-
	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	120	120	07061	07060
	Капуста цветная отварная, запеченная в соусе сухарном	180	215	03003	-
	Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоюгурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 2 (Вторник)

Завтрак 1	Запеканка из творога с изюмом	165	205	06009	-
	Соус ягодный промышленного производства (221216201)	30	30	-	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Пицца школьная из п/ф промышленного производства	150	150	12010	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-

Обед	Салат витаминный с маслом растительным	90	100	01006	-
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	250	300	02075	-
	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе	60/60	60/60	07013	-
	Рис отварной с овощами	100	150	08008	-
	Фиточай цветочно-плодовый (210501202)	200	200	10023	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	45	01037	-
	Тефтели рыбные с соусом	100/40	150/70	07007	07071
	Картофель, тушеный с луком	130	240	08010	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоюгurt (111505501)	125	125	-	-
--------	----------------------	-----	-----	---	---

День 3
(Среда)

Завтрак 1

Суп молочный с изделиями макаронными	250	250	02016	-
Чай с сахаром	200	200	10031	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Ветчина вареная для детей дошкольного и школьного возраста (112115201) порциями	35	35	01005	-

Завтрак 2

Ватрушка с творогом	100	100	12022	13012
Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	200	-	-
Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микроэлементами (152227301)	30	30	-	-

Обед

Салат из редиса с растительным маслом	90	100	01047	-
Уха ростовская	250	300	02018	-
Печень, тушенная в соусе	50/50	50/50	07017	-
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	200	08011	-
Компот из плодов свежих витаминизированный (апельсин)	200	200	10005	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
--	---	---	-------	---

Ужин 1

Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	100	01030	-
Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-

Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	10022	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2

Биойогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------------------------------	-----	-----	---	---

День 4 (Четверг)

Завтрак 1

Омлет с сыром запеченный	100	100	05004	-
Горошек зеленый консервированный (132316001)	40	50	01051	-
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2

Пирожки печеные из теста дрожжевого с яблоком	70	140	12006	12013
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-

Обед

Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	90	100	01040	-
Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	300	02046	-
Рыба (филе), запеченная под соусом молочным	150	200	07004	-

Пюре картофельное	170	170	08005	-
Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	200		-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	90	100	01025	-
	Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	120	120	07057	07056
	Рис отварной	100	170	08002	-
	Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 5 (Пятница)

Завтрак 1	Каша вязкая с тыквой (пшено)	250	250	04003	04027
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	40	05003	-
---	----	----	-------	---

Завтрак 2

Ватрушка с джемом	75	150	12007	12014
Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	200	-	-
Биоогурт (111505501)	125	125	-	-

Обед

Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (филе лососевых м/с для детского питания (112625003))	100	100	01002	-
Суп из овощей с фасолью на мясном бульоне	250	300	02076	-
Жаркое по-домашнему (говядина)	255	255	07010	-
Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	45	01037	-
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник

Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---	---	---	-------	---

Ужин 1

Салат из морской капусты промышленного производства (131715201)	90	100	01020	-
Суфле из печени	100	100	07018	-
Изделия макаронные группы А отварные	135	190	08004	-
Чай с лимоном	200	200	10030	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

**День 7
(Понедельник)**

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

Завтрак 1	Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101 - 142117105) с молоком	250	250	04005	-
	Фиточай цветочный (210501202)	200	200	10021	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	28	28	01004	-

Завтрак 2	Оладьи с яблоками	135	150	12019	-
	Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	-	-
	Нектар персиковый обогащенный (131516303)	200	200	-	-

Обед	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	90	100	01070	-
	Рассольник ленинградский с крупой перловой на бульоне из птицы	250	300	-	-
	Суфле из отварной птицы (цыплята)	85	125	07027	-
	Соус молочный	45	50	-	-
	Пюре картофельное	170	170	08005	-
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	200	10002	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	80	13003	-

витаминами и минералами (141207104)				
-------------------------------------	--	--	--	--

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком с соусом салатным	90	100	01052	-
	Тефтели мясные с соусом	65/55	65/55	07021	07047
	Капуста тушеная	160	205	08007	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 8 (Вторник)

Завтрак 1	Лепешки с творогом запеченный	180	200	06006	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	-	05003	-

Завтрак 2	Пирожки печеные из теста дрожжевого с рисом и яйцом	100	100	12005	12030
	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201)	200	200	-	-
	Биоогурт (111505501)	125	125	-	-

Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-
--	----	----	---	---

Обед	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	90	100	01072	-
	Борщ с мелкошинкованными овощами на мясном бульоне	250	300	02061	-
	Голубцы ленивые с отварным мясом	300	300	07052	-
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	60	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	90	100	01040	-
	Рыба (филе) припущенная	165	200	07001	-
	Соус польский	50	50	09013	-
	Картофель, тушеный с луком	130	240	08010	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 9 (Среда)

Завтрак 1	Каша вязкая на молоке (рисовая)	250	250	04021	04027
-----------	---------------------------------	-----	-----	-------	-------

Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
Бутерброд с колбасой полукопченой (112115208) для школьного питания	70	70	01001	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Пицца школьная из п/ф промышленного производства	150	150	12010	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
	Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	30	30	-	-

Обед	Сельдь (112625002) с луком и растительным маслом	60	70	01041	-
	Суп из овощей	250	300	02009	-
	Печень по-строгановски	50/50	50/50	07016	-
	Пюре картофельное	170	170	08005	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Помидоры свежие	45	-	01038	-
	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	-	60	01065	-
	Пельмени детские из п/ф промышленного	210	210	07022	-

производства (11112203) с маслом сливочным				
Соус сметанный	20	20	09005	-
Чай с сахаром	200	200	10031	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2

Биойогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------------------------------	-----	-----	---	---

День 10 (Четверг)

Завтрак 1

Омлет с горошком зеленым запеченный	100	150	05007	-
Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	32	32	-	-

Завтрак 2

Ватрушка с творогом	100	100	12022	13012
Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	200	-	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	-	-

Обед

Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	90	100	01025	-
Щи из шпината со сметаной	250	300	02004	-

Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	20	40	05003	-
Котлеты или биточки рыбные	140	210	07005	07042
Рагу из овощей	130	230	03001	-
Компот из плодов свежих витаминизированный (груши)	200	200	10006	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Морковь тертая с изюмом и сахаром	90	-	01059	-
	Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	-	100	01070	-
	Гуляш из мяса отварного	60/60	60/60	07014	-
	Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
	Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-
--------	-----------------------	-----	-----	---	---

День 11 (Пятница)

Завтрак 1	Мюсли (141701001) с молоком	250	250	04006	-
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% в порционной нарезке (111615205)	28	28	01004	-

Завтрак 2

Оладьи с изюмом	135	150	12022	-
Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	-	-
Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	200	-	-

Обед

Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	90	100	01033	-
Рассольник домашний на мясном бульоне	250	300	02029	-
Запеканка картофельная с мясом отварным	295	295	07011	-
Соус томатный	20	20	09011	09012
Фиточай цветочно-плодово-травяной (210501202)	200	200	10022	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
--	---	---	-------	---

Ужин 1

Икра из баклажанов для детского питания промышленного производства (132316203)	90	100	01042	-
Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
Изделия макаронные группы А отварные	135	190	08004	-
Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
Чай с молоком с сахаром	200	200	10033	-

Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2

Биойогурт фруктовый питьевой (111505502)	200	200	-	-
--	-----	-----	---	---

**День 13
(Понедельник)**

Завтрак 1

Макароны, запеченные с сыром	100	100	04007	-
Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Пастила обогащенная микронутриентами (витаминизированная) (152217102)	20	40	-	-

Завтрак 2

Яблоко печеное	150	150	11010	-
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
Ветчина вареная для детей дошкольного и школьного возраста (112115201) порциями	35	35	01005	-
Творожок детский фруктовый (112415202)	125	125	-	-

Обед

Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	90	100	01011	-
Бульон куриный	250	300	-	-

Пирожки печеные из теста дрожжевого с картофелем и луком	70	70	12004	12028
Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном	40/40	50/50	07053	-
Рис отварной	100	170	08002	-
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	200	10002	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1

Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами (филе лососевых м/с для детского питания (112625003))	50	100	01002	-
Биточки мясные рубленые паровые	120	120	07020	07019
Пюре картофельное	170	170	08005	-
Помидоры свежие	45	-	01038	-
Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	-	60	01065	-
Чай с лимоном	200	200	10030	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2

Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
-------------------------------	-----	-----	---	---

День 14 (Вторник)

Завтрак 1

Вареники ленивые отварные	170	200	06008	-
---------------------------	-----	-----	-------	---

Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	-	10	-	-
Зефир, обогащенный микронутриентами (витаминизированный) (152217101)	35	35	-	-

Завтрак 2	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	150	12001	-
	Фиточай цветочно-плодовый (210501202)	200	200	10023	-
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	32	32	-	-
	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-

Обед	Салат зеленый с растительным маслом	90	100	01010	-
	Суп картофельный на мясном бульоне	250	300	02011	-
	Суфле из отварного мяса (говядина)	125	125	07055	-
	Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
	Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
	Сок яблочный прямого отжима для детского (дошкольного и школьного) питания (131506201)	200	200	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Плоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	90	100	01072	-
--------	---	----	-----	-------	---

Рыба (филе), тушеная в томате с овощами	75/75	100/100	07002	-
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	200	08011	-
Чай с лимоном	200	200	10030	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 15 (Среда)

Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	250	250	04019	04028
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	-	05003	-

Завтрак 2	Пицца школьная из п/ф промышленного производства	150	150	12010	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
	Батончик фруктово-ореховый	25	25	-	-

Обед	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	90	100	01071	-
	Уха ростовская	250	300	02018	-

Фрикадельки мясные паровые	120	120	07045	-
Картофель отварной	130	230	08006	-
Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
	Капуста тушеная	160	205	08007	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 16 (Четверг)

Завтрак 1	Омлет натуральный, запеченный	100	100	05001	-
	Горошек зеленый консервированный (132316001)	35	45	01051	-
	Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в	10	10	-	-

порционной упаковке (121105005)				
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-

Завтрак 2

Творожок детский фруктовый (112415202)	125	125	-	-
Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-
Бутерброд с сыром с маслом сливочным	100	100	-	-

Обед

Икра из уваренных кабачков для детского питания промышленного производства (132116201)	90	100	01040	-
Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы	250	300	02019	-
Птица отварная (цыплята)	85	100	07035	-
Рис, припущенный с кукурузой	100	150	08003	-
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
--	---	---	-------	---

Ужин 1

Салат из моркови с изюмом с маслом растительным	90	100	01070	-
Рыба (филе) запеченная	160	200	07003	-
Пюре картофельное	170	170	08005	-
Чай с сахаром	200	200	10031	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-

День 17 (Пятница)

Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
---	----	----	---	---

Ужин 2

Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	200	200	-	-
---	-----	-----	---	---

Завтрак 1

Изделия фигурные и хлопья (готовые завтраки) из круп сладкие, обогащенные микронутриентами (142117101 - 142117105) с молоком	250	250	04005	-
Чай с лимоном	200	200	10030	-
Бутерброд с колбасой полукопченной (112115208) для школьного питания	70	70	01001	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
Биоогурт (111505501)	125	125	-	-

Завтрак 2

Ватрушка с джемом	75	150	12007	12014
Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-

Обед

Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	90	100	01064	-
Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	250	300	02003	-
Жаркое по-домашнему (говядина)	255	255	07010	-
Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	200	200	10004	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	--	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	90	100	01013	-
	Печень, тушенная в соусе	50/50	50/50	07017	-
	Изделия макаронные группы А отварные	135	190	08004	-
	Чай с лимоном	200	200	10030	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

**День 19
(Понедельник)**

Завтрак 1	Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	90	100	01065	-
	Омлет натуральный, запеченный	100	110	05001	-
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Ирис тираженный полутвердый, обогащенный микронутриентами (152227301)	30	30	-	-

Завтрак 2	Булочка сдобная	120	120	13008	13015
	Сок ананасовый обогащенный (131506304)	200	200	-	-
	Биойогурт (111505501)	125	125	-	-

Обед	Салат витаминный с маслом растительным	90	100	01006	-
	Суп рыбный (консервы лососевые)	250	300	02017	-
	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята)	85	120	07070	07075
	Рис отварной	100	170	08002	-
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства (151201101)	200	200	10011	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом	90	100	01072	-
	Шницель натуральный рубленый (говядина и свинина)	125	125	07050	-
	Капуста цветная отварная, запеченная в соусе сухарном	180	215	03003	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	-	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 20 (Вторник)

Завтрак 1	Сырники из творога запеченные	170	220	06005	06004
-----------	-------------------------------	-----	-----	-------	-------

Джем обогащенный фасованный (152317101)	20	20	-	-
Кофейный напиток из цикория (151301401) с молоком	200	200	10019	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Завтрак 2	Блинчики с натуральной фруктовой начинкой (с ягодами) из п/ф промышленного производства (152323201)	75	150	12001	-
	Напиток витаминизированный инстантный (151201101)	200	200	10028	-

Обед	Винегрет овощной	90	100	01039	-
	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	300	02015	-
	Тефтели мясные с соусом	65/55	65/55	07021	07047
	Капуста тушеная	160	205	08007	-
	Сок апельсиновый обогащенный (131506301)	200	200	-	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	90	100	01071	-
	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	220	325	07028	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	60	13003	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Биоогурт питьевой (111505502)	197	197	-	-
--------	-------------------------------	-----	-----	---	---

День 21 (Среда)

Завтрак 1	Макароны, запеченные с сыром	100	100	04007	-
	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый (151301301) на молоке	200	200	10020	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-
	Биоогурт (111505501)	125	125	-	-
	Печенье, обогащенное микронутриентами (витаминизированное) (152117303)	20	20	-	-

Завтрак 2	Творожок детский фруктовый (112415202)	125	125	-	-
	Компот из плодов свежих витаминизированный (лимон)	200	200	10034	-
	Мюсли прессованные (батончики) (142127001)	32	32	-	-

Обед	Икра из баклажанов для детского питания промышленного производства (132316203)	90	100	01042	-
	Суп из овощей	250	300	02009	-
	Котлеты рубленые из птицы (индейка), запеченные с соусом молочным	85	100	07059	07058
	Картофель, тушенный с луком	130	240	08010	-
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	200	200	10010	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для	80	100	13002	-

детского питания (141107307)				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник	Флоды и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
---------	---	---	---	-------	---

Ужин 1	Огурцы, консервированные без уксуса (132316002)	35	45	01037	-
	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания (112115203) отварные	98	98	07023	-
	Каша гречневая рассыпчатая	90	150	08001	-
	Соус томатный промышленного производства (132816201)	30	30	09012	-
	Чай с сахаром	200	200	10031	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	80	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Ужин 2	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--------	--	-----	-----	-------	---

День 22 (Четверг)

Завтрак 1	Омлет с горошком зеленым запеченный	90	110	05007	-
	Кофейный напиток злаковый, обогащенный микронутриентами, (151301302) на молоке	200	200	10018	-
	Бутерброд с колбасой полукопченой (112115208) для школьного питания	50	50	01001	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	40	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в	10	10	-	-

порционной упаковке (121105005)				
Изделие кондитерское, обогащенное очищенным гемоглобином (152217301)	25	25	-	-

Завтрак 2

Ватрушка с творогом	100	100	12022	13012
Биоогурт фруктовый питьевой (111505502)	200	200	-	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	20	20	13002	-
Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	10	10	-	-

Обед

Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	90	100	01013	-
Суп-пюре из горошка зеленого	235	285	02022	-
Сухарики из хлеба пшеничного	15	15	02025	-
Котлеты или биточки рыбные	140	210	07005	07042
Картофель отварной	130	230	08006	-
Соус томатный	20	20	09011	09012
Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)	200	200	10009	-
Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	100	13002	-
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	60	80	13003	-

Полдник

Фрукты и ягоды свежие (см. приложение 1)	-	-	11001	-
--	---	---	-------	---

Ужин 1

Салат из морской капусты промышленного производства (131715201)	90	100	01020	-
Тефтели мясные с соусом	65/55	65/55	07021	07047
Рис отварной с овощами	100	150	08008	-
Чай с лимоном	200	200	10030	-

	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	60	60	13002	-
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами (141207104)	40	80	13003	-

Ужин 2

	Молоко ультрапастеризованное обогащенное (111506301)	200	200	10035	-
--	--	-----	-----	-------	---

День 23 (Пятница)

Завтрак 1

	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	250	250	04001	04027
	Фиточай цветочный (210501202)	200	200	10021	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	40	60	13002	-
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005)	-	10	-	-
	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	-	05003	-
	Биоогурт (111505501)	125	125	-	-

Завтрак 2

	Оладьи с изюмом	135	150	12022	-
	Паста шоколадно-молочная витаминизированная (152217104)	20	20	-	-
	Сок мультифруктовый обогащенный (131506306)	200	200	-	-

Обед

	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	100	01030	-
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250	300	02046	-
	Пельмени детские из п/ф промышленного производства (11112203) с маслом сливочным	210	210	07022	-
	Масло сливочное прокипяченное	10	10	09001	-
	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (вишня)	200	200	10002	-
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для детского питания (141107307)	80	100	13002	-

7 день 2 недели	13,23	13,23	31,47	31,47	13,23	13,23	33,23	33,23
8 день 2 недели	17,25	18,48	26,75	26,75	17,25	18,48	30,85	30,85
9 день 2 недели	13,29	13,29	22,18	21,39	15,07	15,07	26,32	25,53
10 день 2 недели	8,48	8,48	25,49	27,24	9,58	9,58	28,01	29,76
11 день 2 недели	17,53	15,16	25,75	25,75	19,27	16,90	26,93	26,93
<i>12 день 2 недели</i>								
13 день 3 недели	9,58	9,58	31,43	32,90	9,58	9,58	34,58	36,05
14 день 3 недели	18,23	17,44	31,24	31,24	19,97	19,18	34,54	34,54
15 день 3 недели	16,19	17,41	25,39	25,39	16,49	17,70	26,48	26,48
16 день 3 недели	15,77	15,77	22,57	22,57	20,75	20,75	24,86	24,86
17 день 3 недели	20,92	18,56	21,97	21,97	23,59	21,23	23,48	23,48
<i>18 день 3 недели</i>								
19 день 4 недели	12,36	12,36	30,35	30,35	12,36	12,36	31,36	31,36
20 день 4 недели	13,78	15,24	35,16	35,16	14,08	15,54	39,29	39,29
21 день 4 недели	7,61	7,61	24,31	23,52	7,91	7,91	26,43	25,64
22 день 4 недели	8,65	10,16	29,02	29,02	8,94	10,46	32,25	32,25
23 день 4 недели	18,01	15,65	24,12	24,12	18,30	15,94	24,76	24,76